

KOMUNIKAT DYREKCJI ZSP NR 26 W KATOWICACH

**Dotyczy: Nowych, ogólnokrajowych zasad żywienia dzieci
od 1 września 2026 r.**

Szanowni Rodzice i Opiekunowie,

Z dniem 1 września 2026 roku we wszystkich placówkach oświatowych w Polsce wchodzi w życie nowe **Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. (Dz.U. 2026 poz. 197)** [Dz.U. 2026 poz. 197]. Dokument ten wprowadza rewolucyjne zmiany w zasadach układania jadłospisów oraz doborze produktów na stołówkach szkolnych i przedszkolnych [Dz.U. 2026 poz. 197].

Nasza placówka w pełni dostosowała Regulamin Stołówki do nowych, rygorystycznych wymogów państwowych [Dz.U. 2026 poz. 197]. Poniżej przedstawiamy najważniejsze zmiany, które zauważą Państwa dzieci w nowym roku szkolnym:

1. Wprowadzenie zasad tzw. Diety Planetarnej

Nowe przepisy kładą ogromny nacisk na zdrowie dzieci oraz ochronę środowiska poprzez ograniczenie produktów odzwierzęcych i promocję dań roślinnych [Dz.U. 2026 poz. 197]:

- **Dzień Roślinny:** Minimum raz w tygodniu serwowany będzie pełnowartościowy obiad w 100% roślinny, w którym źródłem białka będą bogate w składniki odżywcze nasiona roślin strączkowych (np. fasola, groch, soczewica, ciecierzycą) [Dz.U. 2026 poz. 197].
- **Ograniczenie mięsa:** Świeże mięso może pojawić się w jadłospisie maksymalnie 2 razy w tygodniu [Dz.U. 2026 poz. 197].
- **Obowiązkowa ryba:** Minimum raz w tygodniu dzieci otrzymają posiłek oparty na rybach [Dz.U. 2026 poz. 197].
- **Mniej smażenia:** Dania smażone mogą wystąpić najwyżej 2 razy w tygodniu. Kuchnia stawia na pieczenie, duszenie i gotowanie na parze [Dz.U. 2026 poz. 197].
- **Zupy na wywarach warzywnych:** Przynajmniej 2 razy w tygodniu zupy będą przygotowywane wyłącznie na bazie warzyw (bez użycia kości i mięsa) [Dz.U. 2026 poz. 197].

2. Tradycyjne napoje (Kompoty i Herbaty) z limitami cukru

Uspokajamy – nowe prawo **nie zakazuje** podawania dzieciom kompotów czy herbat [Dz.U. 2026 poz. 197]. Wprowadza jednak sztywny limit słodzenia [Dz.U. 2026 poz. 197]:

- Całkowita ilość cukru dodanego do napojów przygotowywanych w szkole nie może przekroczyć **5 g na 250 ml** (maksymalnie 1 płaska łyżeczka na szklankę) [Dz.U. 2026 poz. 197].
- Podawane soki i musy są w 100% naturalne, bez dodatku cukru [Dz.U. 2026 poz. 197].
- Przez cały dzień dla każdego ucznia dostępna jest bez ograniczeń świeża woda pitna [Dz.U. 2026 poz. 197].

3. Czysty skład produktów (Zasada 10 / 10 / 1)

Wszystkie półprodukty kupowane do kuchni podlegają bezwzględnej kontroli. Nie mogą zawierać sztucznych barwników, wzmacniaczy smaku (np. glutaminianu sodu) ani koncentratów [Dz.U. 2026 poz. 197]. Muszą spełniać rygorystyczne normy zawartości w 100 g produktu: do 10 g cukru, do 10 g tłuszczu i do 1 g soli [Dz.U. 2026 poz. 197]. Ponadto minimum 10% produktów bazowych (kasze, maki, makarony) posiada certyfikaty rolnictwa ekologicznego [Dz.U. 2026 poz. 197].

Gdzie szukać informacji?

Zgodnie z nowym regulaminem, aktualne, dekadowe jadłospisy (wraz z gramaturą i alergenami) oraz wszelkie komunikaty dotyczące opłat są stale dostępne dla Państwa w trzech miejscach:

1. Na tablicy informacyjnej przy wejściu głównym do szkoły (**obok portierni**).
2. W **jadalni** (stołówce szkolnej).
3. Na naszej oficjalnej stronie internetowej: **spnr1katowice.pl**

Wpłacamy do 10-go każdego miesiąca na konto które jest podane (informacja wyżej 1,2,3) wpisujemy imię i nazwisko klasa i szkoła.

WPLACAMY TAKĄ KWOTĘ JAKA JEST PODANA ZA DANY MIESIĄC NIE ZAKRĘGLAMY ANI NIE WPLACAMY WIĘCEJ **BARDZO WAŻNE**

Wierzmy, że nowe standardy żywieniowe przyczynią się do poprawy zdrowia, odporności i samopoczucia Państwa dzieci [Dz.U. 2026 poz. 197]. Prosimy o wsparcie nas w procesie edukacji żywieniowej i zachęcanie dzieci do poznawania nowych, naturalnych smaków [Dz.U. 2026 poz. 197].

Jednocześnie gorąco zapraszamy wszystkich uczniów do naszej stołówki na pyszne, domowe obiady oraz wspólną podróż po nowych, kolorowych smakach! Nasza kuchnia i personel zadbają o to, aby posiłki były wyjątkowo smaczne, a czas spędzony przy stole upływał w radosnej, bezpiecznej i pełnej uśmiechu atmosferze. Gwarantujemy codzienną porcję witamin i zawsze miłe słowo!

Z poważaniem,

Dyrekcja oraz Intendent ZSP nr 26 w Katowicach

Deklaracje oddajemy do 04.09.26 na stołówkę lub zbierają nauczyciele